



Programme d'éducation thérapeutique

Ateliers troubles alimentaire
et fatigue

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique (ETP) ?

Il s'agit d'un programme proposé au patient atteint d'une maladie chronique, comme le cancer.

Ce programme est mis en place pour vous aidez à maintenir, voire à améliorer votre qualité de vie en gérant au mieux votre maladie et les effets secondaires de votre chimiothérapie tels que les troubles alimentaires et les troubles liés à la fatigue.

Écoutés et accompagnés par une équipe de professionnels formés à l'éducation thérapeutique, vous allez apprendre à mieux gérer votre maladie au quotidien, en prenant en compte vos contraintes qu'elles soient d'ordre familiales, sociales ou professionnelles.

Vous pourrez également échanger et partager votre expérience entre participants.

« Devenez maître de votre vie »



Comment se déroule le programme d'ETP ?

Le programme IMMPaCT se déroule en plusieurs étapes



Le Diagnostic Educatif

Il s'agit d'un entretien individuel réalisé avec un professionnel de santé afin de connaître et identifier vos besoins et vos attentes. A la fin de cet entretien, des objectifs seront déterminés avec vous et nous vous orienterons vers des ateliers collectifs ou individuels selon votre choix et vos besoins.



Les Ateliers

Pour chaque thème, que ce soit la fatigue ou les troubles alimentaires, les séances d'activités collectives sont proposées sur une journée et durent 4 heures entrecoupées par une pause déjeuner. Chaque séance comprend plusieurs ateliers différents d'une durée de 30 à 45 minutes et animés par un professionnel de santé : médecin, infirmière, pharmacien, diététicienne, psychologue.

Chaque atelier se déroule une fois par mois à l'hôpital de jour dans une salle dédiée. Ils ont pour but de vous faire partager et échanger vos ressentis et vos « astuces » avec les autres participants afin d'avoir de nouveaux outils pour améliorer votre qualité de vie. A la fin de cette journée un questionnaire vous sera remis afin de connaître vos impressions et d'améliorer nos interventions.

*« Echanger, Partager,
la clé du Savoir »*



Le Bilan de Suivi

Un bilan sera effectué 3 mois après les ateliers pour faire le point sur les objectifs fixés lors du diagnostic éducatif. Si ces derniers n'ont pas été réalisés nous rechercherons ce qui vous a manqué pour les atteindre. Nous évaluerons vos besoins actuels et vous réorienterons si nécessaire.

Qui intervient dans le programme d'ETP ?

L'équipe est composée :

- D'un médecin coordonnateur
Pr J-F. MORERE
- D'une cadre de santé
M^{me} D. BOUCHOUCHA
- D'oncologues et hématologues
Dr E. GOLDSCHMIDT
Dr M. HAYDAR
- D'infirmières
M^{me} V. FREGY,
M^{me} C. ARMSPACH
M^{me} V. BARBET
- De pharmaciens
Dr. E. RUDANT
Dr. C. CHU
- D'une diététicienne
M^{me} C. MAMMEZ
- et d'autres professionnels
selon les besoins du patient

Coordonnées

Hôpital Paul-Brousse

Hôpital de jour d'Oncohématologie
Éducation thérapeutique
Bâtiment Fred Siguier RDC

12, avenue Paul-Vaillant Couturier
94 800 VILLEJUIF cedex

N'hésitez pas à nous contacter

le lundi, mardi et jeudi de 10h à 15h au :

01 45 59 64 55

E-mail : etp.cancero@pbr.aphp.fr

En dehors des horaires d'ouverture :

01 45 59 35 71 ou 01 45 59 35 70

Date prochain atelier

.....

.....

.....