

COVID19: LETTRE D'INFORMATION



Information pour les patients atteints d'hypertension pulmonaire sur l'attitude à avoir vis à vis de l'épidémie de coronavirus COVID-19

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du **16 mars 2020** mais **peuvent être amenés à évoluer**, nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus. Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : [0 800 130 000](tel:0800130000). Attention, cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.

Pour les patients atteints d'Hypertension Pulmonaire, il n'y a pour le moment pas de précaution supplémentaire par rapport aux recommandations gouvernementales pour la population générale.

Nous recommandons des gestes préventifs simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage, tels que :

- **Se laver les mains très régulièrement à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique, plusieurs fois par jour**
- **Tousser ou éternuer dans son coude**
- **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter**

Les autres conseils :

- **Eviter d'aller dans les lieux publics / rester à domicile le plus possible**
- **Eviter le contact avec des gens malades et avec des enfants**
- **Pas d'indication à diminuer ou à arrêter vos traitements habituels** (même les médicaments immunosuppresseurs ou corticoïdes)
- **Eviter de prendre tous les Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens** (comme Ibuprofène, Nurofen, Voltarene, Advil, Fervex, ...)

Port du masque :

- **Il n'est actuellement pas recommandé de porter un masque** pour se protéger virus. Cette recommandation est susceptible de changer.
- **Le port du masque** (chirurgical jetable) n'a d'intérêt qu'**en cas d'apparition de signes d'infection** (toux, fièvre, difficultés respiratoires, courbatures, ..) afin d'éviter de contaminer votre entourage. De même si une personne de votre entourage est malade, il est recommandé qu'elle porte un masque afin de vous protéger.

En cas de symptômes à type de fièvre, de toux ou de difficultés respiratoires :

Contactez par téléphone votre médecin traitant ou le SAMU (15)

Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention

NB: Toutes vos ordonnances resteront valables jusqu'au 31/05/2020 inclus et vous permettent d'aller directement en pharmacie pour vos renouvellements de médicaments.