

Service d'endocrinologie pédiatrique et médecine de l'adolescent de l'hôpital Bicêtre AP-HP

Foire aux questions – Covid 19

Notre service reste ouvert et nous sommes joignables, en priorité par mail, ou par téléphone en cas d'urgence.

Endocrinologie et diabétologie : 01 45 21 74 40 ou 01 45 21 78 56 de 9h00 à 18h00.
Service des urgences : 01 45 21 39 60



Vous pouvez joindre votre médecin par mail : prenom.nom@aphp.fr

■ Sommaire

(Vous pouvez cliquer sur la partie vous concernant pour arriver directement dessus)

- Pour **tous** les enfants
- Pour les enfants suivis pour une **puberté précoce, une petite taille non traitée, une grande taille, une pilosité précoce, un rachitisme**
- Pour les enfants **diabétiques de type 1**
- Pour les enfants **insuffisants surrénaliens** (bloc en 21 hydroxylase ou hyperplasie bilatérale des surrénales)
- Pour les enfants suivis pour un **hypopituitarisme, suivi de craniopharyngiome**
- Pour les enfants **traités par hormone de croissance** (sans autre traitement associé)
- Pour les enfants **obèses**

■ Pour TOUS les enfants

<p>Quelles sont les mesures pour éviter que mon enfant soit infecté par le Covid 19 ?</p>	<p>Face aux infections, il existe des gestes simples, dit « gestes barrières », pour préserver votre santé et celle de votre entourage :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se laver les mains très régulièrement • Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir • Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades • Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter • Maintenez une distance sociale (1 mètre) • Rester confiné avec le minimum de personnes possibles • Désinfectez fréquemment les surfaces 
<p>Que faire si mon enfant, qui ne présente pas de symptôme, a été en contact avec une personne malade du Covid 19 extérieure au domicile ?</p>	<p><u>Vous devez :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Le confiner au domicile et appliquer les gestes barrières • Prendre sa température 2 fois par jour • Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs du Covid 19 
<p>Que faire si mon enfant, qui ne présente pas de symptôme, a été en contact avec une personne malade du Covid 19 résidant au domicile ?</p>	<p><u>La personne malade résidant au domicile doit :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rester confinée le plus possible dans une pièce du domicile • Appliquer les gestes barrières <p><u>Vous devez :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire en sorte que l'enfant évite d'avoir des contacts rapprochés avec la personne malade • Prendre la température de l'enfant 2 fois par jour • Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs du Covid 19 chez cet enfant

■ Pour les enfants suivis pour une puberté précoce, une petite taille non traitée, une grande taille, une pilosité précoce, un rachitisme

Mon enfant, qui n'a pas de problèmes de santé, a des symptômes évocateurs du Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhées) que dois-je faire ?

Je vais sur le site www.maladiecoronavirus.fr, ou appelle mon médecin traitant ou contacte le numéro vert **0 800 130 000**



Je n'appelle le 15 que si mon enfant a des difficultés respiratoires ou s'il fait un malaise



Si le médecin décide que l'enfant reste à domicile :

- Mon enfant ne doit plus sortir du domicile
- Il doit effectuer les **gestes barrières**
- Il doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille
- Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant
- Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)

■ Pour les enfants diabétiques de type 1 (partie 1/2)

Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?

Déclaration de la Société Internationale du Diabète de l'Enfant et l'Adolescent (ISPAD) du 19 Mars 2020 :

« Malgré de nombreuses incertitudes, les recommandations de pandémie de COVID-19 dans la plupart des pays incluent les personnes atteintes de diabète au sein de la population à risque. Cependant, il existe des rapports selon lesquels les enfants atteints de diabète n'ont pas présenté de schéma de maladie différent de celui des enfants/jeunes n'ayant pas de diabète. De plus, les enfants en général sont moins touchés que les adultes »

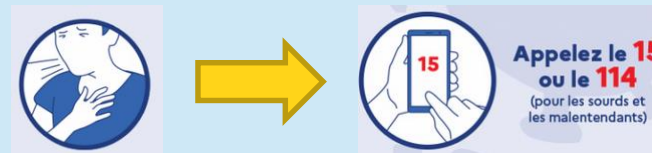
Mon enfant diabétique de type 1 a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?

Si votre enfant ne se sent pas bien, il doit rester à la maison et lui et vous devez appliquer les **gestes barrières**


S'il a de la fièvre et/ou de la toux téléphonez à votre médecin traitant pour des conseils



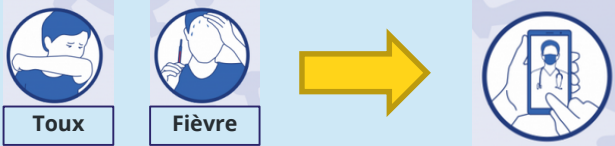
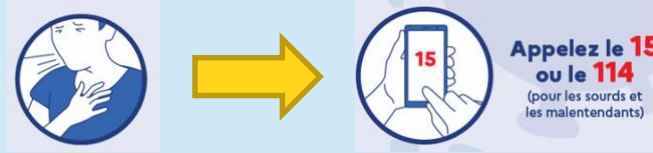
S'il respire vite ou est gêné pour respirer, appelez le 15



■ Pour les enfants diabétiques de type 1 (partie 2/2)

<p>Comment contrôler le diabète si mon enfant est malade ?</p>	<p><i>En cas d'infection chez votre enfant, les conséquences de l'infection à coronavirus seraient les mêmes que pour un syndrome grippal, c'est à dire <u>un déséquilibre du diabète</u></i></p> <p> Surveillance plus fréquente de la glycémie</p> <p>Visez une glycémie comprise entre <u>70 et 200 mg/dl</u> lorsque l'enfant est malade</p> <p><u>N'ARRÊTEZ JAMAIS L'INSULINE</u> : s'il y a de la FIÈVRE, les besoins en insuline sont généralement plus élevés</p> <p><i>Si votre enfant a des difficultés pour s'alimenter et que les glycémies sont < 200 mg/dL, diminuez toutes les doses d'insuline de 30 %</i></p> <p><i>S'il s'alimente correctement, faites les doses habituelles</i></p> <p><i>Si les glycémies sont élevées > 250 mg/dL, après 2 jours, augmentez les doses d'insuline de 20 %</i></p> <p><i>Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant</i></p> <p><i>Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)</i></p>
<p>Quand demander conseils auprès du diabétologue de mon enfant?</p>	<p><u>Des conseils urgents à votre pédiatre diabétologue doivent être demandés lorsque :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• La fièvre persiste• Des vomissements apparaissent• Les glycémies restent élevées > 250 mg/dL malgré une augmentation des doses d'insuline
<p>Je n'ai plus d'ordonnance pour l'insulinothérapie de mon enfant que dois-je faire ?</p>	<p><i>Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable</i></p>

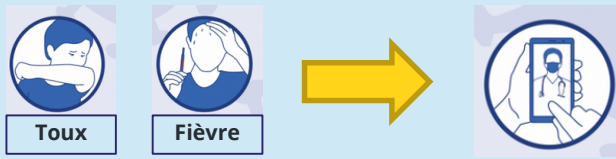
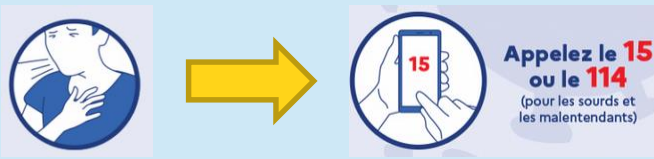
■ Pour les enfants insuffisants surrénaliens (bloc en 21 hydroxylase ou hyperplasie bilatérale des surrénales) (partie 1/2)

<p>Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?</p>	<p>Comme pour toute infection, <u>votre enfant est à risque de décompensation de sa maladie</u>. Il n'est cependant à priori pas plus à risque d'avoir une forme grave liée au coronavirus qu'un autre enfant</p>
<p>Mon enfant insuffisant surrénalien a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?</p>	<p>S'il a de la fièvre et/ou de la toux téléphonez à votre médecin traitant pour des conseils</p> <div data-bbox="917 478 1535 621"></div> <p>S'il respire vite ou est gêné pour respirer, appelez le 15</p> <div data-bbox="879 699 1535 849"></div>
<p>Si mon enfant a de <u>la fièvre</u> que dois je faire ?</p>	<p>Si le médecin décide que l'enfant reste à domicile :</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Les doses d'hydrocortisone doivent être doublées</u>• Mon enfant ne doit plus sortir du domicile• Il doit effectuer les gestes barrières• Il doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille• Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant• Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)

■ Pour les enfants insuffisants surrénaliens (bloc en 21 hydroxylase ou hyperplasie bilatérale des surrénales) (partie 2/2)

Si mon enfant <u>vomit</u> que dois je faire ?	Il faut réaliser une injection d'hémisuccinate d'hydrocortisone puis venir aux urgences
Je n'ai plus d'ordonnance d'hydrocortisone ou de fludrocortisone pour mon enfant que dois-je faire ?	Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable

■ Pour les enfants suivis pour un hypopituitarisme, suivi de craniopharyngiome (partie 1/2)

Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?	Comme pour toute infection, <u>votre enfant est à risque de décompensation de sa maladie</u> . Il n'est cependant à priori pas plus à risque d'avoir une forme grave liée au coronavirus qu'un autre enfant
Mon enfant a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?	<p>S'il a de la fièvre et/ou de la toux téléphonez à votre médecin traitant pour des conseils</p> <div style="text-align: center;">  <p>Toux Fièvre → Téléphone</p> </div> <p>S'il respire vite ou est gêné pour respirer, appelez le 15</p> <div style="text-align: center;">  <p>Appellez le 15 ou le 114 (pour les sourds et les malentendants)</p> </div>

■ Pour les enfants suivis pour un hypopituitarisme, suivi de craniopharyngiome (partie 2/2)

<p>Si mon enfant a de <u>la fièvre</u> que dois je faire ?</p>	<p><i>Si le médecin décide que l'enfant reste à domicile :</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Les doses d'hydrocortisone doivent être doublées• Les autres médicaments (hormone de croissance, L-thyroxine ou levothyrox...) doivent être poursuivis• Mon enfant ne doit plus sortir du domicile• Il doit effectuer les gestes barrières• Il doit éviter d'avoir des contacts rapprochés avec le reste de la famille• Proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant• Traitez la fièvre au-dessus de 38,5 °C en donnant du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine)
<p>Si mon enfant <u>vomit</u> que dois je faire ?</p>	<p>Il faut réaliser une injection d'hémisuccinate d'hydrocortisone puis venir aux urgences</p>
<p>Je n'ai plus d'ordonnance d'hydrocortisone ou de fludrocortisone pour mon enfant que dois-je faire ?</p>	<p>Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable</p>

■ Pour les enfants traités par hormone de croissance (sans autre traitement associé)

<p>Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?</p>	<p><i>Votre enfant n'est à priori pas plus à risque d'avoir une forme grave liée au coronavirus qu'un autre enfant</i></p>
<p>Mon enfant a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?</p>	<p>Je vais sur le site www.maladiecoronavirus.fr, ou appelle mon médecin traitant ou contacte le numéro vert 0 800 130 000</p> <div data-bbox="1031 458 1495 572"></div> <p>Je n'appelle le 15 que si mon enfant a des difficultés respiratoires ou sil fait un malaise</p> <div data-bbox="1089 654 1431 819"><p>Appelez le 15 ou le 114 (pour les sourds et les malentendants)</p></div>
<p>Dois je continuer le traitement par hormone de croissance ?</p>	<p><i>Vous pouvez interrompre le traitement le temps de l'infection puis reprendre ensuite</i></p>
<p>Je n'ai plus d'ordonnance valable pour mon enfant que dois-je faire ?</p>	<p><i>Les pharmaciens ont reçu l'autorisation de vous délivrer le traitement même avec une ordonnance qui n'est plus valable</i></p>

■ Pour les enfants obèses

Est-ce que mon enfant est plus fragile que les autres face à ce virus ?

*L'obésité est en effet un facteur de risque de forme grave d'infection à coronavirus. **Les mesures de protection ainsi que le confinement doivent en être encore plus respectés***

Mon enfant a des symptômes évocateurs de Covid 19 (toux, fièvre, difficultés respiratoires, diarrhée) que dois-je faire ?

Je vais sur le site www.maladiecoronavirus.fr, ou appelle mon médecin traitant ou contacte le numéro vert **0 800 130 000**



Je n'appelle le 15 que si mon enfant a des difficultés respiratoires ou si fait un malaise



Prenez bien soin de vous et votre famille !

Sites internet à consulter:

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://www.ajd-diabete.fr/coronavirus-et-diabete>

<https://www.maladiecoronavirus.fr>

Numéro vert : **0 800 130 000**